FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 28 MAYO

Familia: MONTOYA

Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA

ASISTENTES AL ENCUENTRO:

JANETH MONTOYA, LUIS MIGUEL LONDOÑO

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SE IDENTIFICA LA NECESIDAD DE PROFUNDIZAR EN EL MANEJO DE EMOCIONES ACUMULADAS, ESPECIALMENTE RABIA, FRUSTACIÓN, CULPA, IMPOTENCIA Y AGOTAMIENTO ASOCIADAS A LAS MÚLTIPLES RECAIDAS Y TRATAMIENTOS DE REHABILITACIÓN DE SU HIJO

OBJETIVO

FACILITAR UN ESPACIO TERAPÉUTICO DONDE LA SEÑORA JANETH PUEDA EXPRESAR Y PROCESAR EMOCIONES REPRIMIDAS RELACIONADAS CON EL CONSUMO DE SU HIJO, PROMOVIENDO LA LIBERACIÓN EMOCIONAL

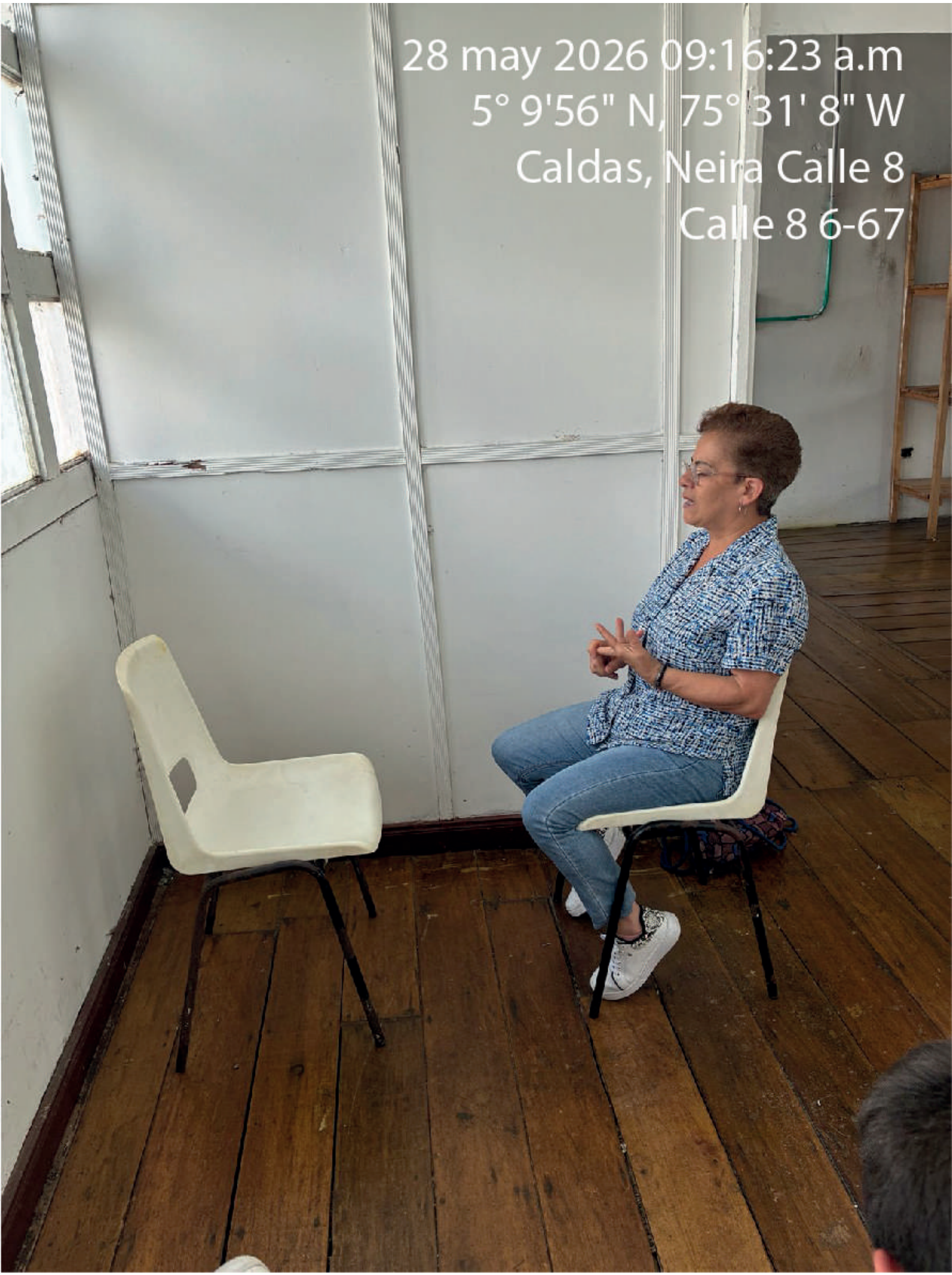
EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

acciones realizadas

SE DESARROLLO LA TÉCNICA DE LA SILLA VACÍA, EXPLICANDO EL EJERCICIO Y GENERANDO UN AMBIENTE DE CONFIANZA. LA USUARIA IMAGINÓ A LUIS MIGUEL FRENTE A ELLA Y EXPRESÓ LIBREMENTE SENTIMIENTOS DE RABIA POR LAS OPORTUNIDADES DESAPROVECHADAS, EL SUFRIMIENTO FAMILIAR Y LA INCERTIDUMBRE CONSTANTE

Logros obtenidos:

LOGRÓ EXPRESAR EMOCIONES REPRIMIDAS DURANTE LARGO TIEMPO, VERBALIZÓ RABIA, FRUSTACIÓN, TRISTEZA E IMPOTENCIA. RECONOCIÓ SENTIMIENTOS DE CULPA RELACIONADOS CON LA CRIANZA Y COMENZÓ A CUESTIONAR LA RESPONSABILIDAD ABSOLUTA QUE SE HABIA CONTRIBUIDO


28 may 2026 09:16:23 a.m
5° 9'56" N, 75° 31' 8" W
Caldas, Neira Calle 8
Calle 8 6-67